

# 45 minutos

**Guía de actividades**  
para personas con discapacidad intelectual

**#1**

Septiembre 2022

## PROGRAMAS DE VÍDEO

Apoyos audiovisuales con actividades innovadores y actuales.

## ACTIVIDADES PARA GRUPOS

Una guía de recursos que permite a los profesionales dinamizar actividades.

## APRENDER Y DIVERTIR

Facilitar la comprensión y el aprendizaje con un toque divertido.



[www.facilito.eu](http://www.facilito.eu)



## Introducción

Hola soy Susana de Facilito, hoy os hablo como compañera vuestra porque he trabajado durante 13 años en centros de personas con discapacidad intelectual. Con esto quiero decir que conozco perfectamente la problemática que tenemos los profesionales para crear actividades totalmente innovadoras.

En Facilito hemos creado una guía de actividades para que los profesionales en menos de 15 minutos podáis organizar actividades dirigidas, para un grupo amplio, con una duración entre 45 y 60 minutos.

### ¿Cómo se puede hacer esto? Es muy fácil.

Al principio, tienes un vídeo tutorial que explica los pasos a seguir.

Después tienes el video de la actividad que va a ver el grupo. Este vídeo es la base para poder animar la actividad.

Además, para cada actividad hay un pdf que puedes descargar o imprimir y compartir entre los diferentes profesionales.

El QR que aparece en cada actividad se escanea y puedes utilizarlo desde cualquier dispositivo - tablet, ordenador o teléfono móvil.

### ¡ Esto está fenomenal !

Al final de la actividad pedimos grabaciones sencillas con las reacciones de los grupos.

### ¿Con qué motivo?

Para que ellos mismos puedan verse en la página web, porque lo vamos a subir a la [www.facilito.eu](http://www.facilito.eu), pero también para que las propias familias conozcan las actividades las actividades innovadoras y totalmente actuales que organizan los profesionales de los centros con discapacidad intelectual.

Desde ahora mismo, puedes entrar en [www.facilito.eu](http://www.facilito.eu), descargar el pdf y comenzar a usar todas las actividades.

## Lista de actividades

### Adivina el sonido

### Abecedario de la lectura fácil

### Desastre en la cocina

# ¿Cómo crear actividades innovadoras para grupos de personas con discapacidad intelectual?

## Adivina el sonido

Es un programa muy divertido, a través del cual se escuchan varios sonidos de animales para intentar reconocer el sonido de un animal en concreto. Es una actividad muy animada con mucha motivación para participar.

### Objetivos:

- Concentración y escucha mantenida.
- Se crean vínculos y lazos afectivos.
- Permite expresarse.

## LAS ETAPAS

### PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD

### VER EL VIDEO

### PREGUNTAS Y DEBATE

### PROPONER ACTIVIDADES

### GRABA UN VÍDEO

Graba un vídeo con tu teléfono y envíalo a Facilito con whatsapp al número +34 63 84 555 72.

**Duración mínima : 45 minutos**



## MÁS INFORMACIÓN

### Video tutorial

El vídeo tutorial explica paso a paso como organizar una actividad siguiendo las diferentes etapas.



[Ver el video](#)

### Video de la actividad

Disfrutar del vídeo de la actividad entretiene a la persona y será la base para las preguntas, debate y actividades que se pueden proponer.



[Ver el video](#)

## CATEGORIAS

- Aprendizaje
- Entretenimiento
- Juegos

### NIVEL DE DIFICULTAD

## BAJO



[Ver la página web](#)

## ¿Cómo crear actividades innovadoras para grupos de personas con discapacidad intelectual?

# Abecedario de la lectura fácil

Es un programa que permite conocer y ampliar palabras de nuestro vocabulario, junto a su significado de manera divertida. Es una experiencia enriquecedora de aprendizaje de manera divertida.

### Objetivos:

- Reconocer las letras del abecedario.
- Motivación para encontrar palabras.
- Aprender el significado de las palabras.
- Explicar curiosidades de las palabras.

## LAS ETAPAS

### PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD

#### VER EL VIDEO

#### PREGUNTAS Y DEBATE

##### Sobre el amor

- ¿El amor es sólo un estado de enamoramiento?
- ¿Sólo se puede sentir amor por las personas?

##### Sobre el agua

- ¿Quién sabe algo más sobre el agua?
- ¿Dónde podemos encontrar agua de manera natural?

##### Sobre el Australopithecus

- ¿Cómo es su aspecto físico? ¿Cómo vivían?

#### PROPONER ACTIVIDADES

**Hacer un dibujo** de algo que empieza por la letra A y los demás participantes adivinan qué es.

**Elegir un texto** y los participantes deben seleccionar las palabras que empiezan por la letra A.

#### GRABA UN VÍDEO

Graba un vídeo con tu teléfono y envíalo a Facilito con whatsapp al número +34 63 84 555 72.

**Duración mínima : 45 minutos**



## MÁS INFORMACIÓN

### Video tutorial

El vídeo tutorial explica paso a paso como organizar una actividad siguiendo las diferentes etapas.



[Ver el video](#)

### Video de la actividad

Disfrutar del vídeo de la actividad entretiene a la persona y será la base para las preguntas, debate y actividades que se pueden proponer.



[Ver el video](#)

## CATEGORIAS

- Aprendizaje
- Lectura

## NIVEL DE DIFICULTAD

# ALTO



[Ver la página web](#)

## ¿Cómo crear actividades innovadoras para grupos de personas con discapacidad intelectual?

# Desastre en la cocina

Es un programa que invita a realizar recetas fáciles, aprendiendo trucos y cómo evitar los peligros en el cocinado. También se aprenden curiosidades relacionadas con la receta o algún ingrediente de la misma.

### Objetivos:

- Conseguir elaborar recetas sencillas.
- Aprender de manera divertida.
- No se debe hacer.

## LAS ETAPAS

### PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD

#### VER EL VIDEO

#### PREGUNTAS Y DEBATE

#### PROPONER ACTIVIDADES

#### GRABA UN VÍDEO

Graba un vídeo con tu teléfono y envíalo a Facilito con whatsapp al número +34 63 84 555 72.

**Duración mínima : 45 minutos**



## MÁS INFORMACIÓN

### Video tutorial

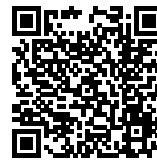
El vídeo tutorial explica paso a paso como organizar una actividad siguiendo las diferentes etapas.



[Ver el video](#)

### Video de la actividad

Disfrutar del vídeo de la actividad entretiene a la persona y será la base para las preguntas, debate y actividades que se pueden proponer.



[Ver el video](#)

## CATEGORIAS

- Aprendizaje
- Cocina
- Entretenimiento

### NIVEL DE DIFICULTAD

**ALTO**



[Ver la página web](#)



ALEGRÍA



FELICIDAD



BIENESTAR

## FORMACIÓN ONLINE

**GRATIS**

El objetivo principal de esta formación es ofrecer a los profesionales recursos y adquirir hábitos para proponer nuevas actividades a las personas con discapacidad intelectual.

## CONTACTO

[www.facilito.eu](http://www.facilito.eu)

Susana Gallego

+600 80 94 75

[contacto@facilito.eu](mailto:contacto@facilito.eu)



[www.facilito.eu](http://www.facilito.eu)